



CLUBALPINOITALIANO

SezionediLatina

CommissioneEscursionismo



Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise

Anello Vallone del Lacerno

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 15Settembre	Escursionismo E	EE	Al sacco	Auto

APPUNTAMENTO:

Ore6:45 [Piazza B. Buozzi \(LT\) \(davanti al Tribunale\)](#)

Oppure ore 8:30 [Bar D'Antan, Via Marsicana 124, Sora \(FR\)](#)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Escursione ad anello della parte alta del Vallone del Lacerno che ci farà scoprire la bella cascata San Pietro; nella seconda parte dell'escursione si potranno ammirare dall'alto le gole ed il ripido versante sud ovest del Monte Serrone. L'escursione inizia dalla cava di Pescosolido: si segue una comoda sterrata per circa 3 km, proseguendo poi lungo un sentiero che in falsopiano si inoltra in un bel bosco al disopra delle gole del Lacerno (destra orografica del vallone). Seguendolo si giunge prima ad una piccola area picnic, poi si devia a destra scendendo nelle gole (tratto leggermente esposto e un po' ripido) in un ambiente spettacolare, e, passando alla base di alte pareti si raggiunge la cascata San Pietro.

Dalla cascata si torna indietro fino all'area picnic e poi, seguendo le indicazioni per Campo di Grano si prende un ripido sentierino che ci porterà ad intercettare il sentiero Q8 che scende dall'altopiano del Monte Cornacchia.

Percorrendolo in discesa questo ci porterà a riprendere la sterrata per tornare al punto di partenza.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello In salita	Dislivello In discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
900 m ca.	900 m ca.	15 km ca.	1.300 m	700 m	7h ca.

	Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro Venerdì 13/09/2024. I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 12,95€ per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.	Alberto GUIDA - DdE 338-9902842 Claudio NICOLO' - DdE 346-0866863 Paolo LEONORO - DdE 320-6741280 Vincenzo CIMINO - AE 340-8744322 Debora DEL FERRARO - DdE 333-5002118
N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori loro insindacabile giudizio.	